

**Ano lectivo: 2018-19**

**Turma única: TDL1-1ºSEM (Descrição da Turma Única) do curso Desporto e Lazer (9731)**

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado	Domingo	
08h30		Actividade Física e Saúde _ I-8 _ Ana Carolina Morgado Ferreira de Frias _ TDL1	Desportos Individuais I _ PISC _ ANTÓNIO SÉRGIO DUARTE LOPES DAMÁSIO _ TDL1					
09h30	Desportos Individuais I _ I-GIN _ Patricia Alexandra dos Santos Oliveira _ TDL1				Biomecânica _ II-28 _ RICARDO JOSÉ ESPÍRITO SANTO DE MELO _ TDL1			
10h30					Biomecânica _ II-28 _ PEDRO MANUEL PEREIRA TAVARES IGLÉSIAS _ TDL1			
11h30			Actividade Física e Saúde _ I-5 _ Ana Carolina Morgado Ferreira de Frias _ TDL1					
12h30								
13h30	Introdução ao Desporto e Lazer _ I-5 _ FRANCISCO JOSÉ ASCENSO CAMPOS _ TDL1							
14h30				Anatomofisiologia I-LCN _ RICARDO MIGUEL MATIAS GOMES _ TDL1				
15h30		Desportos e Atividades de Ginásio I _ I-GIN _ FRANCISCO JOSÉ ASCENSO CAMPOS _ TDL1		Anatomofisiologia I-LCN _ RICARDO MIGUEL MATIAS GOMES _ TDL1				
16h30			Desportos e Atividades de Ginásio I _ I-GIN _ FRANCISCO JOSÉ ASCENSO CAMPOS _ TDL1					
17h30								
18h30								
19h30								
20h30								
21h30								
22h30								
23h30								