

HORÁRIO	CURSO/ANO	ATIVIDADE	LOCAL	RESPONSÁVEL(EIS)
segunda-feira - 20.06.2022				
9.30h	DL e CTeSP	ABERTURA OFICIAL Doutor Ricardo Gomes (Diretor CTeSP DESPORTO) Doutor Francisco Campos (Diretor Licenciatura DL)	Auditório	Doutor Ricardo Gomes Doutor Francisco Campos
10.00h		#01 Tenista desde pequenino... Metodologia de formação em Ténis - PLAY & STAY. Rodrigo Mendes		Doutor Artur Martins
11.00h		#02 Futebol. Afonso Rodrigues		
12.00h		#03 Futebol, exercícios de treino para as transições defesa-ataque e ataque-defesa. José Oliveira e Henrique Lourenço		Auditório e/ou Campo de Jogos
14.30h	DL e CTeSP	#04 Adaptação ao meio aquático: crianças dos 3 aos 11 anos. João Almeida	Auditório	Doutor António Damásio
15.30h		#05 Técnicas de corrida. João Pimentel	Auditório e/ou Campo de Jogos	
16.30h		#06 Treino de guarda-redes de futebol. David Cohen		Doutor Artur Martins
terça-feira - 21.06.2022				
-	DL2	UC: DESPORTOS E ATIVIDADES DE NATUREZA	Penacova	Doutor Ricardo Melo
10.00h	DL e CTeSP	#07 Jiu Jitsu: a chave para a proteção pessoal. Diogo Correia	Ginásio	Doutor Artur Martins
11.00h		#08 Montagem de esquema de ginástica para todos. João Rodrigues Ferreira		Doutor António Damásio
12.00h		#09 Atividades físicas e de estimulação cognitiva: propostas para utentes de centros de dia. Inês Montes		
14.30h	DL e CTeSP	#10 Está grávida? Mexa-se, mas com cuidado! Rafaela Espírito Santo e Beatriz Marques	Ginásio	Doutor Artur Martins
15.30h		#11 ABS & CARDIO. Dinis Santos		
16.30h		#12 ESEC ACTIVA - Treino Intervalado de Alta Intensidade (HIIT). Gabriel Rodrigues e Beatriz Fernandes		
quarta-feira - 22.06.2022				
-	DL2	UC: DESPORTOS E ATIVIDADES DE NATUREZA	Penacova	Doutor Ricardo Melo
10.00h	DL e CTeSP	#13 Modelos de formação do jovem futebolista: da formação à captação de talentos. Jorge Danin, Diogo Mingachos e Rúben Santos	Auditório	Doutor Ricardo Gomes
11.00h		#14 Andebol de pavilhão vs Andebol de praia: similaridades e diferenças. Maria Antunes		
12.00h		#15 Introdução ao Andebol: atividades de iniciação à modalidade. João Tavares Ferreira		
14.30h	DL e CTeSP	#16 Diferenças na abordagem pedagógica em treino entre escalões de iniciação e de especialização. Duarte Lourenço, Rodrigo Brandão e Emre Donmez	Auditório e/ou Campo de Jogos	Doutor Ricardo Gomes
15.30h		#17 Põe-te a mexer com o Holmes Place. Ana Cardoso e André Oliveira	Holmes Place	Doutor Francisco Campos
17.30h		Apresentação de trabalhos finais da UC SEMINÁRIO.	Auditório	Doutor Ricardo Gomes
quinta-feira - 23.06.2022				
-	DL3	UC: DESPORTOS E ATIVIDADES AQUÁTICAS	Ribeira da Pena	Doutor Ricardo Melo
11.00h	DL e CTeSP	Conferência: - Doutor Paulo Rocha (IPDJ)	Auditório	Doutor Rui Mendes
14.30h	DL e CTeSP	Estágios DL e CTeSP 2022-2023 - Regulamento, Entidades de Estágio...	Auditório	Doutor Francisco Campos Doutor Ricardo Gomes
16.00h		ENCERRAMENTO OFICIAL Doutor Rui Mendes (Coordenador GCD CDespM) Doutor Artur Martins (Corresponsável Estágio I e II)		Doutor Rui Mendes