

HORÁRIO	ANO	ATIVIDADE	LOCAL	RESPONSÁVEL
<b>segunda-feira - 23.setembro.2024</b>				
10.15h - 11.15h	-	CONFERÊNCIA: <i>Motivação, profissionalização e empregabilidade em Ciências do Desporto &amp; Educação Física. Experiências de MOÇAMBIQUE.</i> Paulo Tibério Saveca	Auditório	Rui Mendes
14.30h - 14.55h	-	ABERTURA OFICIAL da SED   Semana de Campo de DL - INVERNO 24-25 ABERTURA OFICIAL do ano letivo para o CTeSP em DESPORTO	Ginásio	Rui Mendes Ricardo Gomes Francisco Campos
15.00h - 15.40h	-	#BEACTIVE DAY - Dia do FITNESS: MASTER CLASS: <i>GREEN DANCE</i> - Mário Pereira Nota de abertura do PRÉ-SIMPÓSIO: Sustainability, Physical Activity, Health and Well-Being (SPAHWB)	Ginásio	Guilherme Furtado
16.00h - 17.25h	-	WEBINAR I2A-ESEC CDespM: <i>Exercício Físico ao ar livre em adultos de meia-idade: Impacto na aptidão física e saúde metabólica.</i> Fernanda Silva	Auditório	Guilherme Furtado
<b>terça-feira - 24.setembro.2024</b>				
9.30h - 12.25h	-	WORKSHOP: <i>FUN ACTIVITIES IN SPORT.</i> Valter Pinheiro	Ginásio	Francisco Campos
14.30h - 16.10h	-	CONFERÊNCIA: <i>CARREIRA DUAL NO DESPORTO.</i> Victor Pardal, Nathaniel Matias, Alana Matias	Auditório	Francisco Campos
16.30h - 16.55h	-	RECONHECIMENTO/PRÊMIO de MÉRITO da Licenciatura em DESPORTO E LAZER.	Auditório	Francisco Campos Rui Mendes
17.00h - 17.25h	-	Lançamento do LIVRO: "Estudos em Desporto e Atividade Física" - ESEC-IPC Ricardo Gomes, Fernando Martins, Gonçalo Dias, Rui Mendes	Auditório	Rui Mendes
<b>quarta-feira - 25.setembro.2024</b>				
9.30h - 10.50h	-	PRÉ-SIMPÓSIO SPAHWB WORKSHOP: <i>POWER YOGA</i> - Rita Bessa	Ginásio	Guilherme Furtado
11.00h - 12.20h	-	PRÉ-SIMPÓSIO SPAHWB WORKSHOP: <i>FUNCTIONAL GREEN</i> - Guilherme Furtado	Ginásio	Guilherme Furtado
14.30h - 15.20h	-	Lançamento do LIVRO: "Atividade Física, Exercício e Envelhecimento" - LIDEL Francisco Campos, Elisa Ângelo, Rui Mendes, Ricardo Pocinho, Luís Jacob	Auditório	Francisco Campos
15.30h - 16.25h	-	CONFERÊNCIA: <i>ÉTICA NO DESPORTO.</i> Fernando Tavares	Auditório	Gonçalo Dias
<b>quinta-feira - 26.setembro.2024</b>				
9.30h - 10.50h	-	PRÉ-SIMPÓSIO SPAHWB WORKSHOP: <i>PILATES 4 ALL</i> - Daniel Custódio	Ginásio	Guilherme Furtado
11.00h - 12.20h	-	PRÉ-SIMPÓSIO SPAHWB WORKSHOP: <i>FLOW &amp; MOBILITY</i> - Luísa Mesquita	Ginásio	Guilherme Furtado
14.30h - 17.25h	-	PLOGGING MONDEGO - COIMBRA	Largo da Portagem	Guilherme Furtado Ricardo Melo Ana Ferreira António Loureiro Hugo Fonseca Sílvia Seco
<b>sexta-feira - 27.setembro.2024</b>				
9.30h - 10.50h	-	PRÉ-SIMPÓSIO SPAHWB WORKSHOP: <i>PROCEDOS</i> - Marcos Simões	Ginásio	Guilherme Furtado
11.10h - 12.00h	-	Lançamento dos LIVROS: "Sport Tourism, Island Territories and Sustainable" - SPRINGER "Nature Sports. Concepts and Practice" - ROUTLEDGE Ricardo Melo	Auditório	Ricardo Melo
12.05h - 12.25h	-	ENCERRAMENTO da SED   Semana de Campo de DL - INVERNO 24-25	Auditório	Rui Mendes Ricardo Gomes Francisco Campos