

## EDITAL

### Escola Superior de Educação de Coimbra

Ano letivo 2024/2025

### Curso Técnico Superior Profissional de Desporto

#### Polo Escola da Bairrada

Nos termos do Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, na sua atual redação e do Regulamento Académico dos Cursos Técnicos Superiores Profissionais (CTeSP) do IPC, faz-se saber que está aberto concurso de acesso ao CTeSP de Desporto, o qual se rege pelas seguintes disposições:

#### 1. Condições de admissão no ciclo de estudos

1. Podem candidatar-se ao acesso ao ciclo de estudos conducente diploma de técnico superior profissional:
  - a. Os titulares de um curso de ensino secundário ou de habilitação legalmente equivalente;
  - b. Os que tenham sido aprovados nas provas especialmente adequadas destinadas a avaliar a capacidade para a frequência do ensino superior dos maiores de 23 anos, realizadas para o curso em causa;
  - c. Os titulares de um diploma de especialização tecnológica, de um diploma de técnico superior profissional ou de um grau de ensino superior.
2. Os candidatos estrangeiros que concorram ao abrigo das alíneas a) e c) do número 1 deverão apresentar comprovativo de reconhecimento da respetiva habilitação estrangeira por competente instituição de ensino portuguesa.
3. Os estudantes que concluíam os cursos de formação profissional de nível secundário ou equivalente nas escolas ou noutras entidades em rede com o IPC, têm prioridade na ocupação de até 50% das vagas que sejam fixadas nos CTeSP ministrados nas suas UOE e para os quais reúnam as condições de ingresso.
4. Os estudantes com deficiência têm prioridade na ocupação de um mínimo de duas vagas, até 4% das vagas que sejam fixadas nos cursos técnico superiores profissionais para os quais reúnam as condições de ingresso.

#### 2. Vagas

- 2.1. Sob proposta do Presidente da ESEC fixa-se em 30, o número de vagas colocadas a concurso para ingresso no curso.
- 2.2. São reservadas 2 vagas para estudantes com deficiência. A avaliação funcional da deficiência será comprovada por Atestado Médico de Incapacidade Multiuso com incapacidade igual ou superior a 60%, entregue no ato da candidatura. Caso estas vagas não sejam preenchidas, serão revertidas para o contingente geral.
- 2.3. Os estudantes a quem seja indeferida a candidatura às vagas para estudantes com deficiência são considerados na candidatura às vagas do contingente geral.
- 2.4. Caso os candidatos colocados desistam expressamente da matrícula e inscrição, ou a não realizem, o Serviço de Gestão Académica convoca, após o termo do período de matrícula e inscrição, através de e-mail, os candidatos constantes da lista seriada, pela ordem aí indicada.
- 2.5. Verificar-se-á a realização de uma fase adicional (em calendário a definir posteriormente) caso as vagas a concurso não sejam todas preenchidas.
- 2.6. Os estudantes que concluíam os cursos de formação profissional de nível secundário ou equivalente nas escolas e noutras entidades em rede com o Instituto Politécnico de Coimbra têm prioridade na ocupação de até 50 % das vagas que sejam fixadas nos CTeSPs do IPC e para os quais reúnam as condições de ingresso.
- 2.7. A ESEC garantirá a abertura do curso mediante a existência de um número mínimo de 20 alunos (para este efeito não são contabilizadas as matrículas ao abrigo do Regulamento de Apoio ao Desenvolvimento e Qualificação Profissional do Pessoal não Docente e não Investigador do Instituto Politécnico de Coimbra).

#### 3. Critérios de seleção e seriação dos candidatos

- 3.1. Os candidatos admitidos a concurso serão seriados de acordo com o valor de percentil obtido pelo/a candidato/a no conjunto das seis tarefas da bateria de testes Motor Competence Assessment, numa escala de 0 a 100 (descrição da prova em anexo), a realizar na ESEC na data estipulada no presente edital. Caso não realizem a prova terão a pontuação 0 valores.
- 3.2. Em caso de empate, os candidatos admitidos a concurso serão seriados de acordo com os seguintes critérios, aplicados de forma sucessiva:
  - a) Atleta de alta competição no ano de candidatura (1 ponto); Não é atleta de alta competição (0 pontos).
  - b) Melhor pontuação obtida na tarefa motora de corrida de 4x10 metros (na escala 0 a 100 pontos);
  - c) Melhor pontuação obtida na tarefa motora na tarefa de transposição de placas (na escala 0 a 100 pontos);
  - d) Melhor pontuação obtida na tarefa motora de saltos laterais (na escala 0 a 100 pontos);

- e) Melhor pontuação obtida na tarefa motora de salto horizontal (na escala 0 a 100 pontos);
- f) Habilitações académicas (titulares do ensino secundário ou de habilitação legalmente equivalente, na área relevante do CTeSP, e candidatos provenientes das escolas da rede do IPC – 10 pontos; Indivíduos com idade igual ou superior a 23 anos, tendo em consideração a classificação final obtida nas provas especialmente adequadas destinadas a avaliar a capacidade para a frequência do ensino superior na área relevante do CTeSP a que se candidata – 5 pontos; titulares do ensino secundário ou de habilitação legalmente equivalente, em área não relevante do CTeSP – 4 pontos; titulares de um curso de nível 5 na área relevante do CTeSP a que se candidata – 3 pontos; Titulares de um curso de nível 5 em área não relevante do CTeSP a que se candidata – 2 pontos; Titulares de um curso superior – 1 ponto).
- g) Maior média final do curso/ classificação final obtida na prova de acesso, expressa de 10 a 20; na ausência de informação quantitativa relativa à média final de curso/ classificação final obtida na prova de acesso, o júri atribuirá a nota 10 valores.
- h) Idade, pela data de nascimento. Os mais jovens são seriados em 1.º.

#### 4. Normas e prazos de candidatura

4.1. As candidaturas são efetuadas on-line, através do endereço <https://inforestudante.ipc.pt/>.

4.2. Os prazos para candidatura e matrícula decorrem de acordo com o seguinte calendário:

AÇÃO	1ª FASE
Apresentação da candidatura	Da data de homologação a 13 de outubro de 2024
Validação das candidaturas pelos Serviços	14 de outubro de 2024
Realização da prova motora	15 de outubro de 2024
Disponibilização de lista de seriação provisória	17 de outubro de 2024
Reclamações	Até 20 de outubro de 2024
Decisão sobre reclamações / lista de seriação definitiva	21 de outubro de 2024
Matrícula e inscrição de candidatos colocados	De 22 a 27 de outubro de 2024
Decisão sobre a abertura do curso	28 de outubro de 2024

As **reclamações** deverão ser submetidas no <https://inforestudante.ipc.pt/> através do requerimento para reclamação no âmbito de uma candidatura. Reclamações enviadas para outros serviços da ESEC, por outro meio, não serão objeto de análise.

4.3. No processo de candidatura devem ser anexados:

- a. Curriculum Vitae detalhado, datado e assinado;
- b. Certificado de habilitações, com informação do nível da qualificação académica e ou profissional, com indicação da classificação final.
- c. Documentos comprovativos dos elementos constantes no CV, em língua portuguesa ou inglesa, ou com tradução certificada;
- d. Comprovativo de aprovação da Prova dos Maiores de 23 anos (quando aplicável);
- e. Digitalização do documento de identificação e do número fiscal (ao colocar este(s) documento(s) estão a consentir o seu uso pelos SGA. Em caso de não consentimento deverão dirigir-se pessoalmente ao Gabinete de Apoio à Investigação, Ensino e Internacionalização).
- f. Digitalização de comprovativo de domicílio fiscal;
- g. Digitalização do IBAN (para que possam ser devolvidos os montantes pagos caso o curso não venha a funcionar);
- h. Atestado Médico de Incapacidade Multiuso com incapacidade igual ou superior a 60%, (obrigatório para candidatos que concorram às vagas para estudantes com deficiência).
- i. Declaração da Federação da modalidade que ateste a qualidade de atleta de alta-competição (obrigatório para atletas de alta competição). Caso não seja entregue a declaração, será considerado que não tem o estatuto de Atleta de Alta Competição.

4.4. A taxa de candidatura é criada no momento da formalização da candidatura, devendo ser regularizada através da referência bancária gerada e disponibilizada na finalização do processo de candidatura.

4.5. A não apresentação, no prazo de candidatura, dos documentos/taxa de candidatura exigidos em 4.3 e 4.4, é motivo de exclusão do concurso.

4.6. De acordo com o estipulado no Decreto-Lei nº 36/2014 de 10 de Março e tratando-se candidatas “estudantes internacionais”, i.é, o estudante que não tem nacionalidade portuguesa, que não é nacional de um Estado-membro da União Europeia, ou outros que não residam legalmente em Portugal ininterruptamente há mais de 2 anos, não relevando

para este efeito o tempo de residência com autorização de residência para estudo, é necessária a apresentação adicional, no momento da candidatura, dos seguintes documentos:

- a) Declaração, sob compromisso de honra, de que o candidato não tem nacionalidade portuguesa nem está abrangido por nenhuma das condições que, de acordo com o Estatuto de Estudante Internacional (nº2 do artigo 3º do Decreto-Lei nº 36/2014, de 10 de março) não lhe confirmam a condição de Estudante Internacional, traduzida para português ou inglês, sempre que não for emitida em português, inglês, francês ou espanhol.

## 5. Taxas e propinas

- a) Taxa de candidatura – 75 € por cada candidatura, apenas reembolsável em caso de não funcionamento do CTESP;
- b) Taxa de matrícula/ inscrição - 30€;
- c) Inscrição (ano subsequente) – 30€;
- d) Propina anual edição 2024/2026 – 697€. Propina para estudantes internacionais: 1500 €, pagos na totalidade no ato da matrícula.

## 6. Plano de estudos

O plano de estudos do CTeSP em Desporto constam em anexo ao Despacho nº 4420/2021, de 17 de março, publicado no Diário da República nº 84, 2ª série, de 30 de abril de 2021, e encontra-se registado na Direção-Geral do Ensino Superior com o número R/Cr 5/2021. Informação disponível no portal institucional: <https://www.ipc.pt/ipc/oferta-formativa/curso-tecnico-superior-profissional-de-desporto/>

## 7. Júri

O Júri de análise de seriação de candidatos ao curso é constituído por: Ricardo Miguel Matias Gomes (Presidente do Júri), Francisco José Ascenso Campos e Gonçalo Nuno Figueiredo Dias (vogais efetivos) António Sérgio Duarte Lopes Damásio e Rui Manuel Sousa Mendes (vogais suplentes).

## 8. Funcionamento do curso

- 8.1. O curso funciona em regime diurno.
- 8.2. O curso irá funcionar apenas no Polo da Escola da Bairrada, maioritariamente na Mealhada, com possibilidade de uso de instalações desportivas em Anadia.
- 8.3. O curso compreende dois anos letivos, decorrendo a presente edição de novembro de 2024 a dezembro de 2026, de acordo com o Calendário Escolar.
- 8.4. Todas as regras a observar no funcionamento do curso encontram-se disponíveis no Regulamento do Curso, na página web, em: <https://www.esec.pt/ctesp-desporto>.

## 9. Calendário escolar

O calendário escolar pode ser consultado em <https://www.esec.pt/alunos/calendarios/calendario-escolar/>, após Despacho do Presidente da ESEC.

## 10. Regime de precedências e de avaliação

O regime de precedências e de avaliação devem ser consultadas no Regulamento do CTeSP, disponível no site institucional da ESEC, na página web: <https://www.esec.pt/candidato/ctesp/regulamentacao-e-informacao-util/>

## 11. Processo de atribuição da classificação final

O processo de atribuição da classificação final do curso consta do Regulamento Académico dos Cursos Técnicos Superiores Profissionais do IPC e do regulamento do Curso Técnico Superior Profissional de Desporto (<https://www.esec.pt/candidato/ctesp/regulamentacao-e-informacao-util/>).

## 12. Outras informações (se aplicável)

Às situações não contempladas no presente Edital aplica-se o disposto no Decreto-Lei nº 74/2006, de 24 de março, no Regulamento Académico dos Cursos Técnicos Superiores Profissionais do Instituto Politécnico de Coimbra (em vigor) e no Regulamento do CTeSP sendo os casos omissos decididos pelo Conselho Técnico-Científico da ESEC, ouvido o Diretor de Curso.

## O Presidente da ESEC

## ANEXO 1

### Prova de Seriação dos candidatos - Motor Competence Assessment

A prova de seriação dos candidatos consiste na Bateria de testes Motor Competence Assessment, validada para a população portuguesa (Luz, C., Rodrigues, L. P., Almeida, G., & Cordovil, R. (2016). Development and validation of a model of motor competence in children and adolescents. *Journal of science and medicine in sport*, 19(7), 568–572. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2015.07.005>).

A prova consiste na realização de 6 tarefas, distribuídas por 3 domínios: Locomotor, Estabilidade e Manipulativo. A avaliação global obtida segue os parâmetros e normativos definidos na literatura (Rodrigues, L. P., Luz, C., Cordovil, R., Bezerra, P., Silva, B., Camões, M., & Lima, R. (2019). Normative values of the motor competence assessment (MCA) from 3 to 23 years of age. *Journal of science and medicine in sport*, 22(9), 1038–1043. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2019.05.009>).

A ativação inicial, mobilização articular e orgânica é da exclusiva responsabilidade dos candidatos.

Abaixo são discriminadas as 6 tarefas que compõem a bateria de testes.

#### Tarefas Locomotoras

1. Corrida 4x10 metros – *Shuttle Run*
  - a) O objetivo da tarefa é correr no menor tempo possível a distância de 4x10 metros, transportando 2 blocos de 10cmx5cm.
  - b) Ao sinal “vai”, o participante tem de correr da linha de partida à linha oposta, apanhar um bloco, voltar à linha de partida, pousá-lo no chão e repetir o mesmo para o 2.º bloco, retornando à linha de partida.
  - c) É registado o tempo, em segundos e centésimos de segundo, que o participante levou para executar a tarefa.
  - d) O participante tem 2 tentativas, com 2 minutos de repouso entre ensaios, sendo utilizado o melhor dos 2 resultados registados.
2. Salto horizontal a pés juntos - *Standing Long Jump*
  - a) O objetivo da tarefa é saltar o mais longe horizontalmente, com os pés juntos.
  - b) Ao sinal “vai”, o participante tem de saltar com os dois pés em simultâneo o mais longe possível.
  - c) A distância medida é em centímetros e milímetros, desde a linha de partida até ao calcanhar do pé que está mais próximo da linha de partida.
  - d) O participante tem 2 tentativas, com 2 minutos de repouso entre ensaios, sendo utilizado o melhor dos 2 resultados registados.

#### Tarefas de Estabilidade

3. Saltos Laterais – *Lateral Jumps*
  - a) O objetivo é saltar lateralmente o máximo de vezes possível durante 15 segundos, com os dois pés juntos, sobre uma régua de madeira com 60cm de comprimento, 4cm de altura e 2cm de largura.
  - b) Ao sinal “vai”, o participante tem de saltar lateralmente o máximo de vezes que conseguir durante o tempo determinado, com os pés juntos, sobre a faixa de madeira. Não pode existir qualquer contacto com a madeira, e os pés não podem sair do limite do retângulo de 100x60cm, sob pena desses saltos serem considerados nulos.
  - c) O resultado é o número de pontos obtidos na tarefa, que corresponde ao número de saltos válidos.
  - d) O participante tem 2 tentativas, com 2 minutos de repouso entre ensaios, sendo utilizado o melhor dos 2 resultados registados.
4. Transposição de plataformas – *Shifting Platforms*
  - a) O objetivo é transportar-se lateralmente sobre duas placas de madeira durante 20 segundos, usando as mãos para mudar a posição das placas.
  - b) Ao sinal “vai”, o participante tem de se transportar lateralmente sobre as placas o mais rapidamente que conseguir, movimentando-as com as mãos. Os pés devem estar sempre sobre uma das placas. É atribuído 1 ponto por movimentar a placa, e outro quando é garantida a passagem com os 2 pés para cima desta.
  - c) O resultado é o número de pontos obtidos na tarefa, que corresponde ao número de transposições efetuadas.
  - d) O participante tem 2 tentativas, com 2 minutos de repouso entre ensaios, sendo utilizado o melhor dos 2 resultados registados.



### Tarefas Manipulativas

5. Velocidade de lançamento – *Throwing Velocity*
  - a) O objetivo é lançar uma bola de baseball com o máximo de velocidade que conseguir
  - b) Ao sinal “vai”, o participante tem de lançar a bola com a máxima força, após uma pequena corrida preparatória (até 3 passos). O lançamento deve ocorrer junto à linha de lançamento.
  - c) O resultado é a velocidade medida por radar portátil, em  $m/s^{-1}$ .
  - d) O participante tem 3 tentativas, sendo utilizado o melhor dos 3 resultados registados.
  
6. Velocidade de remate – *Kicking Velocity*
  - a) O objetivo é rematar uma bola de futebol (tamanho 5) com o máximo de velocidade que conseguir
  - b) Ao sinal “vai”, o participante tem de rematar a bola com a máxima força, após uma pequena corrida preparatória (até 3 passos). O remate deve ocorrer junto à linha de lançamento.
  - c) O resultado é a velocidade medida por radar portátil, em  $m/s^{-1}$ .
  - d) O participante tem 3 tentativas, sendo utilizado o melhor dos 3 resultados registados.