

**Provas de Avaliação de Capacidade para a Frequência dos Cursos Superiores
da Escola Superior de Educação de Coimbra dos Maiores de 23 Anos
Ano Letivo 2025/2026**

CURSO(S)_
GERONTOLOGIA

ESPECÍFICA_
GERONTOLOGIA

CONTEÚDOS_

- 1_ Tendências demográficas da população e implicações sociais e educativas;
 - 2_ Processo de envelhecimento como fenómeno biopsicossocial;
 - 3_ Emergência e contributo da Gerontologia Social para o estudo dos fenómenos de envelhecimento;
 - 4_ Envelhecimento e políticas sociais;
 - 5_ Envelhecimento Ativo e bem-sucedido: da sua definição conceptual à sua promoção.
-

BIBLIOGRAFIA_

- Fontes, R. (2012). Equipamentos e serviços de apoio ao idoso. In C. Moura (Ed.), *Processos e estratégias do envelhecimento. Intervenção para um envelhecimento ativo* (pp. 237-243). Euedito.
 - Martins, E. (2013). Gerontologia & Gerontagogia e Animação Sociocultural em Idosos Cáritas.
 - Paúl, C., & Ribeiro, O. (2011). *Manual de Envelhecimento ativo*. Lidel.
 - Paúl, C., & Ribeiro, O. (2012). *Manual de Gerontologia. Aspetos biocomportamentais, psicológicos e sociais do envelhecimento*. Porto: Lidel.
 - Paúl, C. (2006). Psicologia do envelhecimento. In H. Firmino (Ed.), *Psicogeriatría* (pp. 43-68). Editora Psiquiatria Clínica.
 - Pereira, F. (2012). *Teoria e prática da Gerontologia. Um guia para cuidadores de idosos*. Psicosoma.
 - Silva, S., Marques, F.D., Soeiro, D., Parreiral, S., Tavares, J., Atalaia, L., & Raposo, D. (2015). Sentimento de comunidade e bem-estar em contexto institucional: Perceção das pessoas idosas. *Revista Exedra número temático – Contributo para uma abordagem multidisciplinar do envelhecimento: teoria, investigação e prática*, 29-46.
-

- Silva, A.R., Marques, F., Santos, L., & Sousa, L. (2011). Construindo a integridade familiar no fim da vida. *Psychologica*, 3 (52), 5-11. https://impactum-journals.uc.pt/psychologica/article/view/1647-8606_53_6/530.

outras informações_